

El Experimento de Diseño Humano

Fundamentos de este poderoso sistema para abrazar la autenticidad

¿Qué es el experimento de Diseño Humano?

"Diseño Humano es la ciencia y el arte de dejar de ser lo que el mundo te dijo ser, para ser quien viniste a ser" Jenna Zoe

Todos tenemos una energía diferente y una combinación única de habilidades. El **Diseño Humano** es la herramienta que nos ayuda a navegar esa individualidad, a maximizar nuestra experiencia de vida y nuestra contribución a la humanidad. Es el "manual de uso" para activar el verdadero poder individual y, por tanto, el poder colectivo.

La carta del **Diseño Humano** es individual. Es un mapa para reconectarse y ser más quien realmente somos. Nos recuerda nuestras instrucciones únicas y rescata nuestra estrategia específica para vivir en esta escuela de la vida.

Nada es bueno o malo, no hay habilidades/características mejores que otras. No hay diseños superiores o inferiores. Se trata de entender el uso correcto e incorrecto de nuestra energía para traer más facilidad y fluidez a nuestra vida.

Entender que somos únicos es clave para fluir en una vida con propósito

El **Diseño Humano** nos aporta una gran consciencia sobre nuestros condicionamientos. Entonces, podemos empezar a abandonar todas las adaptaciones, no porque estén mal, sino porque no son nosotros. Comprender la información de nuestra carta de Diseño Humano, nos da una manera y el "permiso" para estar más auténticamente en el momento presente. Nos ayuda a tener claridad sobre las cualidades y habilidades que nos son inherentes y que hemos venido a compartir. Aumenta la relevancia de lo que nos resulta fácil, para que empecemos a confiar en que priorizar lo que es tan natural y obvio, puede ser la clave para tener una vida completa.

"Hasta que no hagas lo inconsciente consciente, dirigirás tu vida y lo llamarás destino" C.G.

Jung

Todo lo que no eres tú estresa, es una carga. Cuando somos conscientes de las creencias que limitan la expresión de nuestro verdadero yo, podemos dejarlas ir.

Centrar nuestra energía en alimentar las cualidades, las habilidades y el potencial que nos son propios -en lugar de ser como hemos creído que tenemos que ser- lo cambia todo.

El origen y la carta

El experimento de Diseño Humano fue originado por Alan Robert Krakower quien publicó en 1992 el libro titulado *El Sistema de Diseño Humano*, bajo el pseudónimo Ra Uru Hu.

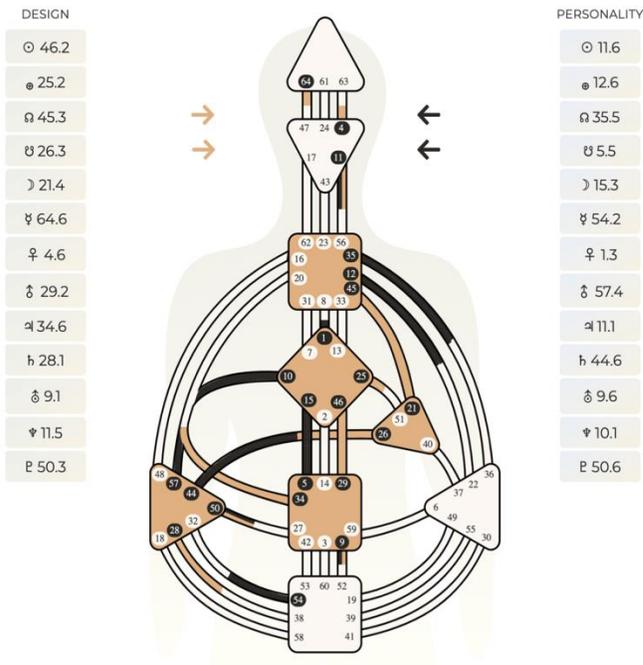
Nos referimos al **Experimento del Diseño Humano** porque es relativamente nuevo. Por lo tanto, todos estamos todavía probándolo, viendo para creer que todo es más fácil cuando abrazamos nuestras formas naturales.

El sistema une 4 ciencias diferentes o sistemas de sabiduría ancestral:

- Árbol de vida cabalístico (Kabbalah)
- I Ching (64 hexagramas)
- Astrología convencional
- Sistema de chakras (Filosofía védica)

El Diseño Humano es un siguiente nivel ya que ofrece un sistema claro de autoconocimiento. Al darnos estrategias concretas y accionables para vivir de naturalmente nuestro diseño único, va más allá de recordarnos nuestra magnificencia y potencial. Esto es algo crucial para nuestro ciclo colectivo. La humanidad ha llegado a una etapa en la que tiene que superar el modo de supervivencia. Viviendo nuestro diseño, nos entenderemos mejor y abrazaremos la unión y la colaboración.

Principales aspectos de la carta de Diseño Humano:



Tipo de energía: hay 5 tipos de energía distribuidos en proporciones diferentes en la humanidad. Manifestors, Generators, Manifesting Generators, Projectors y Reflectors.

Conocer tu tipo de energía te permite ser consciente de cómo te sientes cuando vives tu diseño y cuando no, y, tu estrategia accionable para utilizar correctamente tu energía.

Autoridad: La voz que hay que escuchar cuando se toma una decisión. La mente está ahí para procesar la información y para actuar

una vez que hemos tomado una decisión. Nadie tiene la mente como autoridad pero todos alabamos su uso como "inteligente" por lo que a menudo la utilizamos para decidir ignorando nuestra voz interior.

Hay 7 autoridades: Emocional, Sacra, Bazal, Ego/Corazón, Centro G, Mental, Sin autoridad interior (sólo Reflectors)

Perfiles: hay 12 arquetipos o vehículos a través de los cuales compartimos nuestros dones.

Centros: son 9 centros de energía (Corona, Ajna, Garganta, centro G, Ego/Corazón, Plexo Solar, Sacro, Bazo y Raíz). Éstos determinan la forma en que cada uno adquiere sabiduría y cómo nos experimentamos a nosotros mismos y al mundo que nos rodea. Tenemos energía consistente en nuestros centros de color, y tenemos energía inconsistente en los blancos. A través de los centros blancos sentimos a los demás y podemos de surfear en sus olas energéticas.

Puertas: son 64 puertas que representan que representan nuestros rasgos como seres humanos. Cada uno de nosotros tiene su combinación única de puertas "encendidas" que definen nuestras potenciales habilidades.

Flechas: son 4 flechas y dependiendo de la dirección a la que apunten, dan información sobre lo que funciona mejor para cada persona en términos de disciplina, consistencia, enfoque, estrategia, digestión, motivación, entorno y perspectiva.

¿Para qué sirve?

En pocas palabras, el **Diseño Humano** es un poderoso sistema para reconectarnos con nuestra verdadera naturaleza y abrazar más lo que nos resulta fácil como señal de hacia dónde deberíamos ir.

Es para **ayudarnos a confiar más y a escuchar nuestra sabiduría interior y nuestra guía** en lugar de creer que alguien o algo externo tiene poder sobre nosotros o sabe más.

El "gurú" está en cada uno de nosotros. Nadie ni nada tiene más conocimiento sobre lo que más te conviene que tu interior.

Podemos recoger consejos e información del mundo exterior, pero la brújula y la autoridad para tomar decisiones está en nuestro interior.

Es para **ganar consciencia sobre las creencias** acerca de lo que debemos ser, sobre el condicionamiento que ha estado jugando inconscientemente, pero que no está alineado con nuestra verdadera naturaleza. Podemos tener la creencia de que algo nos va a funcionar porque hemos visto que a otros les ha funcionado y, aunque nos resulte incómodo, nos obligamos a hacerlo así con el objetivo de obtener resultados similares. Incluso podemos convencernos de que somos de una manera. Empezamos a reflejar el mundo que nos rodea, separándonos del mundo que llevamos dentro. Al ser conscientes, podemos empezar a cuestionar las historias que tenemos sobre nosotros mismos e identificar las que ya no nos sirven, trayendo a nuestra vida más de lo que se siente alineado, seguir lo que viene fácil y, ver los resultados.

Es una forma de empezar a **soltar conscientemente** lo que no es nuestro y vivir desde un lugar en el que no tratamos de demostrar, ocultar, defender o proteger nada. A medida que nos conectamos más con nuestro poder interior, entendemos que nadie es superior o inferior a nadie. Por lo tanto, no sólo nos sentimos mejor en nuestra piel, sino que empezamos a llevarnos

bien con quienes nos rodean. Además, los que están alineados con nuestra vibración son atraídos hacia nosotros para que podamos unirnos en la colaboración y expansión.

¿Qué esperar de una lectura?

En una lectura de Diseño Humano, cada persona recibe una guía práctica para entenderse, reconocer su estrategia y pasos claros para tomar acción alineada.

Cuando obtengas tu lectura de **Diseño Humano** te reconocerás a ti mismo. No el "yo" que has creado por adaptación y condicionamiento. No el "yo" en el que te has convertido basándote en tus creencias sobre lo que tienes que ser para pertenecer, para ser amado, para ser digno y para ser importante. Sino el "yo" que siempre has sabido que eres. La información resonará profundamente en tu interior y recibirla te dará "permiso" para jugar más desde ese espacio natural. Mirarás hacia atrás y verás cómo las cosas que han sido más relevantes, agradables y fluidas en tu vida, han llegado cuando estabas usando tu energía correctamente.

¿Cómo usarlo?

La mejor manera de empezar es obtener una lectura completa de tu carta.

Puedes descargar tu carta de forma gratuita en <https://www.myhumandesign.com/get-your-chart/> para conocer tu tipo de energía y autoridad, y luego buscar información sobre ellas. Sin embargo, para comprender realmente cómo se aplica todo esto específicamente a ti, la lectura es la clave -o, alternativamente, un estudio profundo del sistema de **Diseño Humano** para que puedas entender tu carta.

Una vez que tengas la información, empieza a jugar con tu estrategia y autoridad.

¡No te estorbes! Necesitas tener la voluntad honesta de emprender el viaje de ir siendo más tú de forma consciente. Estar abierto a atravesar la resistencia y cuestionar la "identidad" que has creado.

Esto no es un bypass espiritual. Es necesario actuar. Todos tendremos lecciones que aprender mientras seguimos evolucionando hacia versiones más auténticas de quien somos en este plano

material. El **Diseño Humano** nos ayuda a hacer este viaje utilizando nuestra propia guía y brújula interior, pero para que eso ocurra debemos estar dispuestos a permitirlo.

Suelta el control mental. No puedes pensar en vivir tu diseño. Tienes que hacer prueba y error siguiendo tu estrategia y autoridad que es más de vivir en tu cuerpo que en tu mente.

Dale tiempo. Te enfrentarás a la resistencia cuando empieces a pasar de tus formas condicionadas a confiar en tus formas naturales. Necesitas construir tu músculo de la confianza usando tu estrategia y autoridad y, viendo los resultados. Debes ver para creer para querer apoyarte un poco más en ello, ver un poco más de pruebas y apoyarte de nuevo.

Resultados

Conocimiento + Acción = Transformación

- Mayor conciencia, mayor alineación, mayor conexión = mayor libertad
- Una vida más plena y completa: cuanto más conectamos con nuestro interior y vivimos en mayor coherencia con nuestra propia guía, más reintegramos las partes de nuestro ser que hemos atenuado, ocultado, rechazado o separado. La mente, el cuerpo, el espíritu, la energía y las emociones se unen de forma más consciente, permitiéndonos avanzar hacia la revelación y la expresión de nuestro auténtico yo.
- El viaje de autodescubrimiento se convierte en un camino de crecimiento y transformación hacia una vida más alegre, plena y con propósito.
- Respiramos más tranquilos sabiendo que no estamos condenados de ninguna manera y que no tenemos que estar completamente "curados" para poder cambiar nuestro presente.
- Los sentimientos de sacrificio y lucha disminuyen a medida que actuamos más desde nuestra estrategia y autoridad y, reconocemos el valor y el poder de nuestra singularidad.
- La noción de lo que es posible se amplía cuando nos damos cuenta de que lo que nos resulta fácil y natural es lo que nos hace únicos. Abrazar esto, nos permite aumentar el valor de nuestra contribución como ser humano más allá de lo que jamás hayamos concebido.

Modelo mental detrás de esto:

Todos somos expresiones únicas de una consciencia mayor en constante evolución. Esta consciencia crece con nuestra experiencia y sabiduría adquirida en este plano material. Cuanto más nos conectemos con el canal diseñado que hemos venido a ser, más podremos cumplir ese propósito de expandir juntos la consciencia colectiva. Cuanto más nos comparemos entre nosotros o tratemos de imitarnos, cuando nos sintamos superiores o inferiores a los demás, más lento será el proceso.

Si vivimos en coherencia con nuestra sabiduría y guía interior, NO hay manera de que no consigamos todos los recursos, la abundancia, la alegría y las relaciones que necesitamos. Cuando alineamos nuestra personalidad para servir a nuestro mayor propósito, el universo benevolente se asegurará de que tengamos el entorno que nos apoya. De la misma manera, cuando nos desviamos, nos dará las circunstancias para hacernos sentir lo suficientemente incómodos (a través de la frustración, la ira, la amargura, la desesperación, etc.) hasta que corrijamos el rumbo.

Sobre la autora



Karen Heshusius Consultora en Desarrollo Económico Internacional, fundadora de Share Inner Light, Plataforma de Evolución Personal. Laser Coach Certificada, Lectora de Diseño Humano.

Su intención es encender claridad, calma y poder interior en líderes y empresas, listas a invertir en su evolución consciente.

Su prioridad número uno es vivir plenamente y en constante evolución, por eso, definirse le incomoda y prefiere enfocarse en actualizarse constantemente y así ayudar a otros a hacer lo mismo. Su estructura mental de

economista, la actitud y disciplina como atleta, su capacidad intuitiva, sus dones energéticos y todas las herramientas y técnicas que constantemente aprende y pone en prueba, le permiten ofrecer sólo lo más efectivo y transformador.

Su misión es facilitar y agilizar el camino para diluir bloqueos y creencias limitantes, que reproducen patrones y resultados indeseados en nuestras vidas a nivel individual, colectivo y empresarial.

Para saber más u obtener una lectura de Diseño Humano: <https://www.shareinnerlight.com/>